

Screeningtag der ILE Main-Wein-Garten: Demenz-Früherkennung ist wichtig

Oft wird eine Demenz-Diagnose erst sehr spät gestellt. Dabei ist es für Menschen mit kognitiven Einschränkungen und ihre Angehörigen von großer Bedeutung, frühzeitig Gewissheit zu haben: " Je früher eine Demenz erkannt wird, desto früher lernen Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen mit den Krankheitssymptomen umzugehen und desto früher können Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten in die Wege geleitet werden", erklärt Prof. Dr. med. Peter Kolominsky-Rabas. Der Neurologe ist einer der Projektleiter von digiDEM Bayern. Gefördert wird digiDEM Bayern vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege (StMGP).

digiDEM Bayern baut ein digitales Demenzregister für Bayern auf, um den Langzeitverlauf der Erkrankung besser zu verstehen und die Versorgungssituation von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen in ganz Bayern zu verbessern.

Digitale Angebote

Darüber hinaus stellt digiDEM Bayern Online-Angebote für Menschen mit kognitiven Einschränkungen und Demenz sowie für pflegende Angehörige und ehrenamtliche Helfer*innen zur Unterstützung im Alltag bereit. So gibt es zum Beispiel die "Angehörigenampel", einen kostenlosen, anonymen Selbsttest, der pflegenden Angehörigen mittels gezielter Fragen den Grad ihrer persönlichen Belastung anzeigt und ihnen damit einen Anstoß zur Veränderung der Lebenssituation gibt.

Da in der Forschung ein Zusammenhang zwischen Hörverlust und Demenz nachgewiesen wurde, bietet digiDEM Bayern zudem einen Online-Hörtest als präventive Maßnahme an. Demenz-Wissen aus erster Hand gibt es mit der Webinar-Reihe "Science Watch LIVE" inklusive einer Mediathek und dem Newsletter "Science Watch". Ein neues weiteres digitales Angebot ist der Online-Fragebogen IQCODE. Er ermöglicht es nahestehenden Personen von Betroffenen, deren kognitiven Abbau einschätzen zu können.

Kostenfreier und anonym Demenz-Test

Direkt im Anschluss an die Seniorenwochen des Landkreises Würzburg findet am 7. Juli 2022 in der Sporthalle Thüngersheim der Screeningtag statt. "Nutzen Sie die Möglichkeit, Ihre Gedächtnisleistung kostenfrei überprüfen zu lassen", unterstreicht Peter Kolominsky-Rabas. "Unser digiDEM-Bayern-Team ist vor Ort und führt die wissenschaftlichen Tests anonym und



unverbindlich durch." Sie dauern zwischen 15 und 20 Minuten. Der Test kann zwar eine umfassende ärztliche Diagnose nicht ersetzen. Er liefert aber erste Hinweise darauf, ob eine weitere Abklärung notwendig ist.

Wann:

Donnerstag, 7. Juli 2022 von 10.00-12.00 Uhr und von 13.30-15.30 Uhr

Wo:

Sporthalle Thüngersheim

Digitales Demenzregister Bayern - digiDEM Bayern

Interdisziplinäres Zentrum für Health Technology Assessment (HTA) und Public Health
Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg (IZPH)
Nationales Spitzencluster ‚Exzellenzzentrum für Medizintechnik – Medical Valley EMN‘
Schwabachanlage 6
91054 Erlangen